



それからというものの、巷で『心が癒える』と言われるものを片っ端から試しまして。そのうち心に平穏が訪れたように感じ始めました。すると段々と煙草やお酒が不味くなりピタリと止めてしまいました。当時の知り合いには「病気じゃないの?」と逆に心配されたものです(笑)

ネガティブを受け入れるきっかけづくり

心が癒えてゆく内に、この経験をもとに心に傷を負った人々を癒すことが出来るんじゃないか、と思いついて。翌日には会社を辞め一切の計画もないままに始めてみよ。家に入らなれない状態が10ヶ月続きました。そんな時ふと、以前友人と絵がみ文通をしていたことを思い出したんです。絵がみは描いた方の分身のようなものだから、自分を売り込むツールとしても大変優れているんです。早速身内や知り合いを集め、絵がみ教室を開催してみました。すると兄が自分の絵がみを見て「俺のはなんだか堅苦しいなあ」とつぶやいたんです。これだ!と思いましたがね。あるがままの自分を受け入れることが癒しへの第一歩ですが、コンプレックスは人に指摘されても中々受け入れられないもの。でも自分で描いた絵がみは、鏡のようにすんなりと入ってくる。自分を見つめることに直結しているんですね。直ぐにチラシを作って大阪中を歩き回ったところ、生徒さんの協力や口コミもあり12か所の教室が出来ました。

それからは好きな癒し



秋庭 宏是 (あきば・ひろし)

1989年、銀座、禅ギャラリー「洗心」の支配人となる。バブル経済を経験後、心の癒しと気づきをテーマに大阪にて「ウエスの絵がみ教室」を開講。2008年に株式会社SEA.SONを設立し、自然食レストラン・癒しの音楽教室・ヒーリングエステをはじめ11店舗に亘る直営店を通じ、多角的に心と体の癒しを具現化・提案し続けている。

株式会社SEA.SON(シーズン)

コパイバ マリマリ®正規代理店

顔ツボ&岩盤浴 ちいさな木(岩盤浴&ボディエステ)

〒530-0056 大阪市北区兎我野町3-20 雁木ビル2F
TEL:06-6364-0706

natural kitchen めだか2号店(レストラン)

〒530-0056 大阪市北区兎我野町3-20 雁木ビル1F
TEL:06-6364-7108

ウエスの絵がみ教室

TEL:06-6809-5730 FAX:06-6809-5731
※関西を中心に12教室 開校中

をひとつずつ形にしてゆきました。97年には全席禁煙の玄米食レストランを始めました。当時は玄米食はおろか店内全面禁煙のお店なんてごく僅かだったので、大変珍しい目で見られました。この食事を社員に毎日食べさせたいと仰ってくださる企業さまも出てきて、宅配弁当のお店をオープンしたり。また僕は晴れた日の河原で寝転ぶのが大好きでして、岩盤浴のお店を開いたり。ハーブ教室やフライトセラピー教室もそんなアイデアや実体験をもとに始めました。コパイバマリマリも独立当初から扱っているお気に入りの商品です。25年前、初めて香りを嗅いだ瞬間自分の中のナチュラルが一気に取り戻された気がして大変驚いたことを覚えています。心を癒すって、セラピストやアーティストを通じても可能ですが、本人にしか出来ない部分も必ずあると思うんです。私もそうでしたが、まずは自分を癒すことに興味を持つところから。そのきっかけが沢山ある場所をつくって、これからは色々な癒しを提案してゆこうと思います。



コパイバ マリマリ 販売代理店・販売店募集

いっしょにコパイバ マリマリを広めませんか? アマゾン訪問のチャンスもあるかも!?

コパイバ マリマリショップを運営する株式会社サポートジャングルクラブでは、私たちと一緒にアマゾンの森のフェアトレード商品を世界中に広めてくれる仲間を募集しています。販売代理店や、卸販売にご興味がある方は、是非この機会にお問い合わせください。

〒874-0919 大分県別府市石垣東1-1-2 株式会社サポートジャングルクラブ

お問合せ

フリーダイヤル:0120-86-5818 FAX:0120-39-5818 Eメール:info@marimari-shop.jp

*「マリマリ通信70号を見た」とお伝えください。